

## **Digitalisierung im SINN-Netzwerk Ahlen**

### **Unsere Haltung**

„Digitale Gerechtigkeit für alle Altersgruppen“ lautete das Motto des Internationalen Tages der älteren Menschen 2021. In Ahlen haben wir uns die Stärkung digitaler Kompetenzen schon seit Jahrzehnten auf die Fahnen geschrieben. PC- und Smartphone-Kurse wurden von ehrenamtlichen Akteur\*innen auch schon vor 2021 regelmäßig im SINN-Netzwerk angeboten. Spätestens seit der Corona-Pandemie haben wir unser Portfolio nochmal deutlich ausgeweitet. Im Rahmen unserer SINN-Konferenzen wird die digitale Kompetenz als „Schlüsselqualifikation für gelingendes Altern“ bezeichnet.

### **Unsere Angebote**

## **Online Informationen zu Seniorenthemen aus Ahlen**

### **Ehrenamtliches Redaktionsteam der [www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de)**

Internet: [www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de)  
Kontakt: Anne Althaus  
Telefon: 02382 / 59743  
E-Mail: [seniorenarbeit@stadt.ahlen.de](mailto:seniorenarbeit@stadt.ahlen.de)  
Treffpunkt: jeden 1. Donnerstag im Monat,  
10.00 Uhr  
Online oder Mittrops Spieker, Görlitzer  
Straße 1c, 59229 Ahlen  
Geeignet: alle Senior\*innen Ahlens

Über die Internetseite  
[www.seniorenahlen.de](http://www.seniorenahlen.de) erhalten  
Sie wichtige Infos zu aktuellen  
Angeboten für Senior\*innen in  
Ahlen sowie Tipps, und  
unterhaltsame Artikel.

### **SINN. Aktuell Newsletter**

Anmeldung per Email  
Kontakt: Günter Vandenbrück  
E-Mail: [guenter.vandenbrueck@senioren-ahlen.de](mailto:guenter.vandenbrueck@senioren-ahlen.de)  
Geeignet für: alle Senior\*innen Ahlens

Im Newsletter erhalten Sie per  
Mail alles Wissenswerte und die  
wichtigen Neuigkeiten über  
Ahlener Angebote für  
Senior\*innen.

# Neues lernen für Anfänger\*innen und Interessierte

## SINN Digitalpatenschaften

Ort: Nach Absprache (oft privat, ggf. aber auch „neutraler“ Ort wie VHS, Stadtbücherei, Bodelschwingschule)  
Kontakt: Simon Büscher  
Telefon: 02382 / 59450  
E-Mail: [bueschers@stadt.ahlen.de](mailto:bueschers@stadt.ahlen.de)  
Termine: nach Absprache  
Geeignet für: Anfänger\*innen

Die ehrenamtlichen Digitalpatinnen und Digitalpaten erklären Ihnen gerne bei einer Tasse Kaffee Ihr technisches Gerät oder helfen bei der Einrichtung eines Leih-Tablets.

## Kostenloser Tablet-Verleih für Neueinsteiger\*innen

Ort: Südstraße 41  
Kontakt: Simon Büscher  
Telefon: 02382 / 59450  
E-Mail: [bueschers@stadt.ahlen.de](mailto:bueschers@stadt.ahlen.de)  
Termine: nach Absprache  
Geeignet für: Anfänger\*innen

Sie können ein Tablet für acht Wochen bei der Stadt Ahlen ausleihen, um den Umgang mit einem digitalen Gerät für sich zuhause zu testen. Eine Digitalpatin oder ein Digitalpate hilft bei der Einrichtung.

## SINN Digital-Café

Ort: Familienbildungsstätte, Bistro  
Kontakt: Simon Büscher  
Telefon: 02382 / 59450  
E-Mail: [bueschers@stadt.ahlen.de](mailto:bueschers@stadt.ahlen.de)  
Termine: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 09.30-11.00 Uhr (mit vorheriger Terminvereinbarung)  
Geeignet für: Beginner

Das Digital-Café ist regelmäßiges Angebot, bei dem einfache Technikfragen von ehrenamtlichen Expert\*innen beantwortet werden. In einer offenen Runde mit Kaffee und Plätzchen soll eine gemütliche Zusammenkunft stattfinden. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop mit und stellen Ihre Fragen. Wer noch kein technisches Gerät besitzt kann auch hier ein Tablet ausleihen.

## SINN aktiv PC-Kurse

Ort (derzeit): Bodelschwingschule, Warendorfer Str. 91, 59227 Ahlen  
-> Umzug für Herbst 2023 geplant  
Kontakt: Simon Büscher  
Telefon: 02382 / 59450  
E-Mail: [bueschers@stadt.ahlen.de](mailto:bueschers@stadt.ahlen.de)

Derzeit laufen neun verschiedene Kurse mit jeweils 5-8 Teilnehmer\*innen.

Schwerpunktthemen:  
Tabellenkalkulation  
Fotobearbeitung

Geeignet für: Beginner und Fortgeschrittene, je nach Kurs	Erstellung und Einbindung QR-Codes Datensicherung Mails senden und empfangen Fragen zum Thema Smartphone -> Die Kurse sind derzeit im Wandel: Nicht mehr nur klassische PC-Kurse, sondern vielfach Fragen zum Smartphone
-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Digitale Treffpunkte für Senior\*innen per Videochat:

### SINN-Treff 2.0

Ort: Zoom (digital) Kontakt: Simon Büscher Telefon: 02382 / 59450 E-Mail: <a href="mailto:bueschers@stadt.ahlen.de">bueschers@stadt.ahlen.de</a> Termine: aktuell unregelmäßig Geeignet für: alle Interessierten	Der SINN-Treff bietet Unterhaltung per Videokonferenz. Zu aktuellen Themen werden Quizze und Spiele gespielt. Auch Gäste kommen im SINN-Treff zu Wort und lesen zum Beispiel Geschichten vor oder erzählen etwas Spannendes.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Digitales Kaffeekränzchen

Ort: Zoom (digital) Kontakt: Anne Althaus Telefon: 02382 / 59743 E-Mail: <a href="mailto:althausa@stadt.ahlen.de">althausa@stadt.ahlen.de</a> Treffpunkt: Jeden Montag, 15:00 – 16:00 Uhr Geeignet für: alle Interessierten	Beim digitalen Kaffeekränzchen kann nett geplaudert werden. Zuhause kann sich jeder Kaffee und Kuchen dazunehmen und in einer lockeren und offenen Runde mit Gleichgesinnten quatschen. Anne Althaus aus der Leitstelle begleitet die Gespräche gerne.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Digitale Veranstaltungen zu besonderen Anlässen

Ort: Zoom (digital) Kontakt: Simon Büscher Telefon: 02382/59450 E-Mail: <a href="mailto:bueschers@stadt.ahlen.de">bueschers@stadt.ahlen.de</a> Termine: zu besonderen Anlässen Geeignet für: alle Interessierten	In der Vergangenheit gab es schon eine digitale Adventsfeier und eine digitale Karnevalsfeier (jeweils während der Corona-Pandemie) Angedacht ist mindestens die digitale Adventsfeier ab 2023 als festes Angebot für die „dunkle Jahreszeit“ zu etablieren
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Analoge Treffpunkte für Technikinteressierte:

## Oldie Computer Club Ahlen (OCCA)

Ort: Stadtbücherei Ahlen, Südenmauer 21,  
59227 Ahlen

Kontakt: Wolfgang Peters

Telefon: 02382 / 63585

Treffpunkt: alle 14 Tage Freitag 10.30 –  
11.30 Uhr

Meistens stellt ein ehrenamtlicher Referent ein Thema vor, welches die Teilnehmenden sich in den Treffen zuvor gewünscht haben (z.B. Virenschutz; Digitaler Nachlass; Grundsteuer, Passwortmanager etc.)

Stand: Mai 2023

Ansprechpartner:

**STADT****AHLEN**

Der Bürgermeister  
Leitstelle Älter werden in Ahlen  
Simon Büscher  
02382 / 59450  
[bueschers@stadt.ahlen.de](mailto:bueschers@stadt.ahlen.de)