

STADT **A** HLEN

auf Touren

PROGRAMM 2023



SINN
Senioren In
Neuen Netzwerken

GRUSSWORT

**Liebe Ahlener Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe unternehmungslustige Seniorinnen und Senioren,**

in Ahlen fühlt man sich in jedem Alter wohl! Für Jung und Alt gibt es immer wieder etwas Neues zu entdecken und zu erleben. Ich freue mich, Ihnen hiermit das beliebte städtische Seniorenprogramm vorstellen zu können. Auch in diesem Jahr liegt die Organisation in den bewährten Händen des „Arbeitskreises Seniorenprogramm“, der von der städtischen Leitstelle „Älter werden in Ahlen“ tatkräftig unterstützt wird. Der bürgerschaftliche Arbeitskreis hat bei der Planung der Fahrten und Tagesangebote seine eigenen Ideen eingebracht. Das Programm ist daher eines „von BürgerInnen für BürgerInnen“. Nach zwei Jahren, in denen uns das Reisen pandemiebedingt nur eingeschränkt möglich war, steht uns die Welt nun wieder offen. Auf geht's !

Auch Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen nicht für sich zu behalten. Machen Sie mit und engagieren sich für ein abwechslungsreiches, buntes Seniorenprogramm!

Nicht fehlen dürfen im Ahlener Seniorenprogramm die beliebten „Dauerbrenner“: Freude und Vergnügen pur verspricht die traditionelle Veranstaltungsreihe „Um 8 am Schacht“.



Ihr Bürgermeister

Alexander Berger
Dr. Alexander Berger

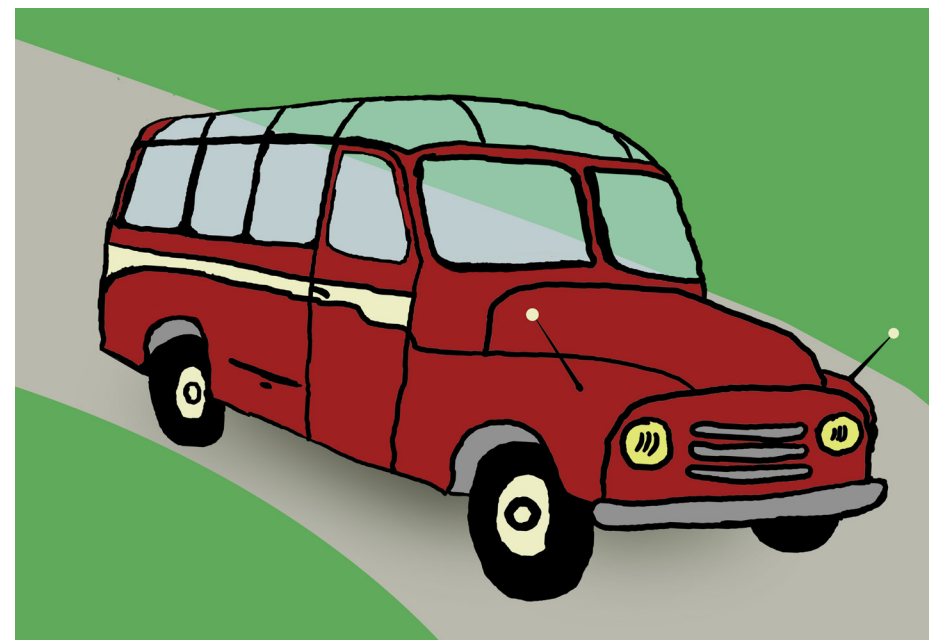


SENIORENFAHRTEN MITGESTALTEN

Das Seniorenprogramm wird von einer Bürgerarbeitsgruppe gemeinschaftlich ausgearbeitet. Engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie Mitglieder des Sozialausschusses haben ihre guten Ideen zusammengetragen, Ziele ausgewählt und begleiten auch die Fahrten.

Die Leitstelle „Älter werden in Ahlen“ steht der Gruppe bei der Organisation und Umsetzung hilfreich zur Seite.

Kennen auch Sie interessante Orte, zu denen sich die Reise lohnt? Zum aktiven Mitgestalten sind Sie herzlich eingeladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf vielfältige Ausflüge mit Ihnen.





KUNSTMUSEUM AHLEN 01.06.2023

Kunst und Genuss

Mit einer kleinen Gruppe gehen Sie in das Ahlener Kunstmuseum. Dort können Sie sich Informationen besorgen, andere Sichtweisen kennenlernen, und dies beides an einem ruhigen Ort verarbeiten zu können. Mit der Museumsführung erhält man natürlich noch tiefergehende Informationen „Rund um das Thema Kunst“.

Im Anschluss geht es dann zum Eiscafé Gamba, um mit dem „Eis auf der Hand“ die Lebensgeschichte der Familie Gamba zu erleben.

IM PREIS ENTHALTEN:

- Eintritt
- Museumsführung von 15.00 -16.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Kunstmuseum, 14.45 Uhr

Ende: ca.17.00 Uhr

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 17.06.2023 an!

Preis: 15 € p. P.



SPORTLICH DURCH DIE LANGST, AHLEN 27.06.2023

**Bewegung, Spaß
und Genuss**

In der Gemeinschaft an der frischen Luft sich sportlich betätigen macht Spaß und gute Laune.

An diesem Tag besteht die Möglichkeit seine vorhandenen Kenntnisse im Walking zu vertiefen. Wer es noch nicht ausprobiert hat, hat die Möglichkeit etwas Neues kennen zu lernen. Unter fachkundiger Anleitung geht es durch die Langst. Die Outdoor-Fitnessgeräte werden auch ausprobiert.

Nach soviel Bewegung gibt es im Anglerheim ein Erfrischungsgetränk und einen kleinen Imbiss, um sich zu Stärken.

Treffpunkt: Tretbecken in der Langst, 16.00 Uhr

Ende: 19.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Bitte melden Sie sich bis zum 13.06.2023 verbindlich an.

Kostenfreies Angebot



AASEE MÜNSTER 29.06.2023

**Wasser, Landschaft,
Kultur, Genuss**

Der Ausflug beginnt mit einer Schifffahrt auf dem Aasee. Das Wassertaxi „Solaaris“ bringt Sie bis zum Mühlenhof. Im Mühlenhofmuseum erleben Sie, wie die Menschen im Münsterland früher gelebt, gewohnt und gearbeitet haben. Anschließend geht es mit dem Bus zum Planetarium, wo dann die 45-minütige Show „Lebendige Welten-die Suche beginnt“ besucht wird. Vom Planetarium zurück zu den Aaseeterrassen geht es dann wieder mit der Solaaris. An den Aaseeterrassen haben Sie eine Stunde zur freien Verfügung. Anschließend geht es mit dem Bus zum Café Gut Kinderhaus. Bei frischem Kaffee und leckeren Kuchen wird der Ausflug abgerundet.

IM PREIS ENTHALTEN:

- Fahrt mit dem Wassertaxi „Solaaris“
- Eintritt Mühlenhof + Einstündige Führung Mühlenhof
- Eintritt Planetarium
- Kaffeegedeck
- Bustransfer im modernen Reisebus
- Ahlen-Münster-Ahlen
- Reisebegleitung

Abfahrt in Ahlen: Stadthallenparkplatz um 8.45 Uhr
Fahrt von den Aaseeterrassen bis zum Gut Kinderhaus: 15.15 Uhr
Rückfahrt: 17.00 Uhr
Ankunft in Ahlen: ca. 18.00 Uhr, Stadthallenparkplatz
Bitte melden Sie sich bis zum 15.06.2023 verbindlich an!

Preis: 69 € p. P.



LANDES- GARTENSCHAU HÖXTER 07.09.2023

Blumen und mehr

Die Landesgartenschau von Nordrhein-Westfalen ist in diesem Jahr in Höxter-im Weserbergland.

Es gibt viel zu bestaunen. Bei der Blumen- und Blütenpracht hüpfet das Herz von Gärtner*innen und Blumenliebhaber*innen hoch. Mit der 90-minütigen „Entdeckertour“, die durch fachkundige Blumenelfen erfolgt, lernen Sie die verschiedenen Erlebnisbereiche, die Blumen und Blütenvielfalt der Landesgartenschau kennen. Danach gibt es ein Mittagessen in der Gastronomie auf dem Marktplatz. Nach dem Mittagessen bleibt Ihnen noch zwei Stunden Zeit zur freien Verfügung.

IM PREIS ENTHALTEN:

- Eintritt in die Landesgartenschau
- 90-minütige Führung durch fachkundige Elfen
- Mittagessen
- Bustransfer im modernen Fernreisebus
- Ahlen-Höxter-Ahlen
- Reisebegleitung

Abfahrt in Ahlen: Stadthallenparkplatz um 7.45 Uhr
Rückfahrt nach Ahlen: 16.00 Uhr
Ankunft in Ahlen: ca. 18.15 Uhr

Bitte melden Sie sich bis zum 15.06.2023 verbindlich an.

Preis: 70 € p. P.



HERBSTLICHES BASTELN IM MITTROPS SPIEKER 21.09.2023

**Basteln, dekorieren,
Spaß haben**

An diesem Tag können Sie sich in bastelfreudiger Gemeinschaft Ihre herbstliche Dekoration für Ihr Zuhause basteln.

Bei Fragen, Tipps und Anregungen steht Ihnen die Bastel-Fee Lore Pampus zur Seite. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Plätzchen.

Jeder bringt sich seine Bastelmaterialien mit.

BASTELMATERIAL KÜRBISSE:

- Stoff (Pannesamt, Baumwolle, Leinen, alte Bettwäsche oder Tischdecken)
- Stoffschere
- Zwirn
- Nadel mit großem Ohr
- Kordel
- Kleine Aststücke
- Künstliches Laub
- Füllwatte

MATERIAL UND WERKZEUG FÜR DIE KRÄNZE:

- Halber Styroporkranz
- Für frei hängende Kränze ganzer Styroporkranz
- Verschiedene Stoffreste
- Stoffschere
- Kleiner Kreuz-Schraubendreher
- Eventuell Deko zum Verzieren

Beginn: 15.00 Uhr, Mittrops Spieker

Ende: 19.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Bitte melden Sie sich bis zum 07.09.2023 an!

Kostenfreies Angebot



WEIHNACHTSMARKT- BESUCH AHLEN 14.12.2023

**Weihnachtsduft,
Mandelkern und
Glühwein**

Ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt darf in der Vorweihnachtszeit nicht fehlen. In der Gemeinschaft macht es oftmals noch mehr Spaß. Ob Glühwein trinken, den Duft der Leckereien zu riechen oder an weihnachtlich dekorierten Buden vorbei zu schlendern – das macht den Zauber eines Weihnachtsmarktbesuches aus.

Um in weihnachtliche Stimmung zu kommen, treffen sich die Teilnehmenden vorher in der Familienbildungsstätte, Klosterstraße 10a. Dort werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen und Weihnachtsgeschichten vorgelesen.

**Treffpunkt: Haupteingang der Familienbildungsstätte, 15.00 Uhr
Gegen 16.00 Uhr geht es dann zum Weihnachtsmarkt
Ende: ca. 18.00 Uhr**

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Bitte melden Sie sich bis zum 30.11.2023 verbindlich an.

Kostenfreies Angebot



UM ACHT AM SCHACHT ZECHÉ WESTFALEN 17.11.2023

**Tanzmusik,
Bühnenprogramm
und Geselligkeit**

Die städtische Traditionsveranstaltung findet am 17. November 2023 statt. Eine bunte Mischung aus Tanzmusik und Bühnenprogramm machen die Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis. Im Rathaus-Pavillon liegen die Eintrittskarten ab Anfang November zum Erwerb bereit.

**Einlass: 19.00 Uhr,
Beginn: 19.30 Uhr**

INFO & KONTAKT

Bankverbindungen der Stadtkasse:

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE13 4005 0150 0018 0000 18
BIC WELADED1MST

Volksbank Ahlen e. G.
IBAN DE87 4126 2501 0100 0029 00
BIC GENODEM1AHL

Anmeldungen für die Fahrten bitte an:

Anne Althaus oder
Telefon 02382-59743
E-Mail althausa@stadt.ahlen.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich.
Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag unter Angabe des Reiseortes
bis 2 Wochen vor Abreise an die Stadt Ahlen.

ÜBERSICHT DER TERMINE 2023



KUNSTMUSEUM, 01.06.



LANGST, 27.06.



MÜNSTER, 29.06.



HÖXTER, 07.09.



MITTROP S PIEKER, 21.09.



UM ACHT AM SCHACHT, 17.11.



WEIHNACHTSMARKT, 14.12.

STADT **A** HLEN

Der Bürgermeister, Fachbereich Jugend, Soziales und Integration
59227 Ahlen, Leitstelle „Älter werden in Ahlen“
Anne Althaus, 02382-59743, althausa@stadt.ahlen.de