Der Monat der Tagespflegen in Ahlen ist ein Kooperationsangebot von:

Tagespflege Mittrops Hof
Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen

Elisabeth Tombrock-Haus
Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen

Tagespflege Bachblüte
Bachstraße 36, 59227 Ahlen

Tagespflege HARMONIE
Südstraße 21, 59227 Ahlen

Tagespflege Herbert Wolff
Paul-Gerhard-Str. 7a, 59229 Ahlen

Leitstelle Älter werden in Ahlen & SINN
Südstraße 41, 59227 Ahlen
Simon Büscher
Tel. 02382-59 450
Mail Bueschers@stadt.ahlen.de
www.seniorenahlen.de

Regionalbüro
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ursula Woltering
Tel. 0176 11001481
Mail u.woltering@rb-apd.de

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Monat der Tagespflegen in Ahlen

September 2025

Vorträge - Informationen - Aktivitäten

Vorträge - Informationen - Aktivitäten

Rund um den Weltalzheimer Tag stellen sich die Ahlener Tagespflegen in Zusammenarbeit mit der Leitstelle Älter werden in Ahlen, dem SINN -Netzwerk und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz vor. An verschiedenen Terminen bieten die Tagespflegen Ihnen ein informatives und abwechslungsreiches Programm. Für das leibliche Wohl ist mit Leckereien, Kaffee und Getränken gesorgt. Eine Führung durch die jeweilige Tagespflege ist auf Wunsch möglich.
Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird bei den Tagespflegen gebeten.

Vortrag über Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge
Lisa Koch erklärt in ihrem Vortrag die Bestattungsarten in Ahlen und erläutert die Bestattungsvorsorge und erläutert, warum dies ein wichtiger Punkt sein kann, sich frühzeitig abzusichern. Sie wird Ihnen gerne Ihre Fragen beantworten.

Referentin: **Lisa Koch, Bestattungshaus Koch Ahlen**
Termin: Dienstag, 02.09.2025, 16:30 - ca. 18:00 Uhr
Ort: Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c, Ahlen
Anmeldung: Tel.: 02382 - 968515

„Wer rastet, der rostet" - Mobilität und Beweglichkeit im Alter
Ein motivierender Vortag wird kombiniert mit sanften, gezielten Übungen, um auch im Alter beweglich zu bleiben.

Referent: **Melvin Buczynski, Physiotherapeut**
Ort: Tagespflege im Haus HARMONIE**,** Südstraße 21, Ahlen
Termin: Donnerstag, 11.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Anmeldung: Tel: 02382 - 9686774

Gut geplant - auch den Lebensabend?
In dem Vortrag geht es um die wichtige palliative Versorgung, die auch unheilbar kranken Menschen hilft, ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Sie bezieht die medizinischen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen und ihrer Angehörige und ist somit eine ganzheitliche Hilfe.
Referent: **Martin Klein, Regionaleiter AP Pflegedienste GmbH**
Termin: Mittwoch, 17.09.2025, 17.00 - 18:30 Uhr
Ort: Tagespflege Herbert Wolff, Paul-Gerhard-Str. 7a, Ahlen
Anmeldung: Tel: 02382 - 966999199

Wie Sie Ihre Resilienz wirksam stärken!
Resilienz beschreibt die Fähigkeit eines Menschen, Krisen wie Verlust, Krankheit oder anderen Belastungen konstruktiv zu bewältigen und sich im positiven Sinne weiterzuentwickeln. Wie gelingt es, nicht zu verzagen, sondern Krisen gut zu überstehen?
Referentin: **Lisa Ackfeld, Sozialpädagogin & Systemische Beraterin**
Termin: Montag, 22.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Ort: Tagespflege Bachblüte, Bachstr. 36, Ahlen
Anmeldung: Tel.: 02382 - 88998842

Leistungen der Pflegeversicherung für Pflegebedürftige und ihre An– und Zugehörigen
Der Vortrag gibt einen verständlichen Einblick zu den Themen Pflegebedürftigkeit, Antragstellung auf Leistungen, Ablauf der Begutachtung, Leistungen der Pflegeversicherung und ergänzende Leistungen anderer Träger rund um Pflegebedürftigkeit.
Referentin: **Elisabeth Zubarev, AOK**
Termin: Donnerstag, 25**.**09**.**2025 16:30 - 18:00 Uhr
Ort: Tagespflege Amandus**,** Elisabeth Tombrock-Haus, Kapellenstr. 25, Ahlen
Anmeldung: Tel: 02382 - 8934834