



**Auch Sie sind herzlich eingeladen
zum Internationales Frauenfrühstück!**

Sie können regelmäßig oder auch nur zu bestimmten Themen teilnehmen.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Informationen

Internationales Frauenfrühstück (IFF)
Laina Remer
Mobil: 0151 282 61139
Email: lainaorbon@yahoo.com

Familienbildungsstätte (FBS)
Klosterstr. 10 a
59227 Ahlen
Telefon: (02382) 91230
Email: fbs-ahlen@bistum-muenster.de

Wir freuen uns über eine Spende!

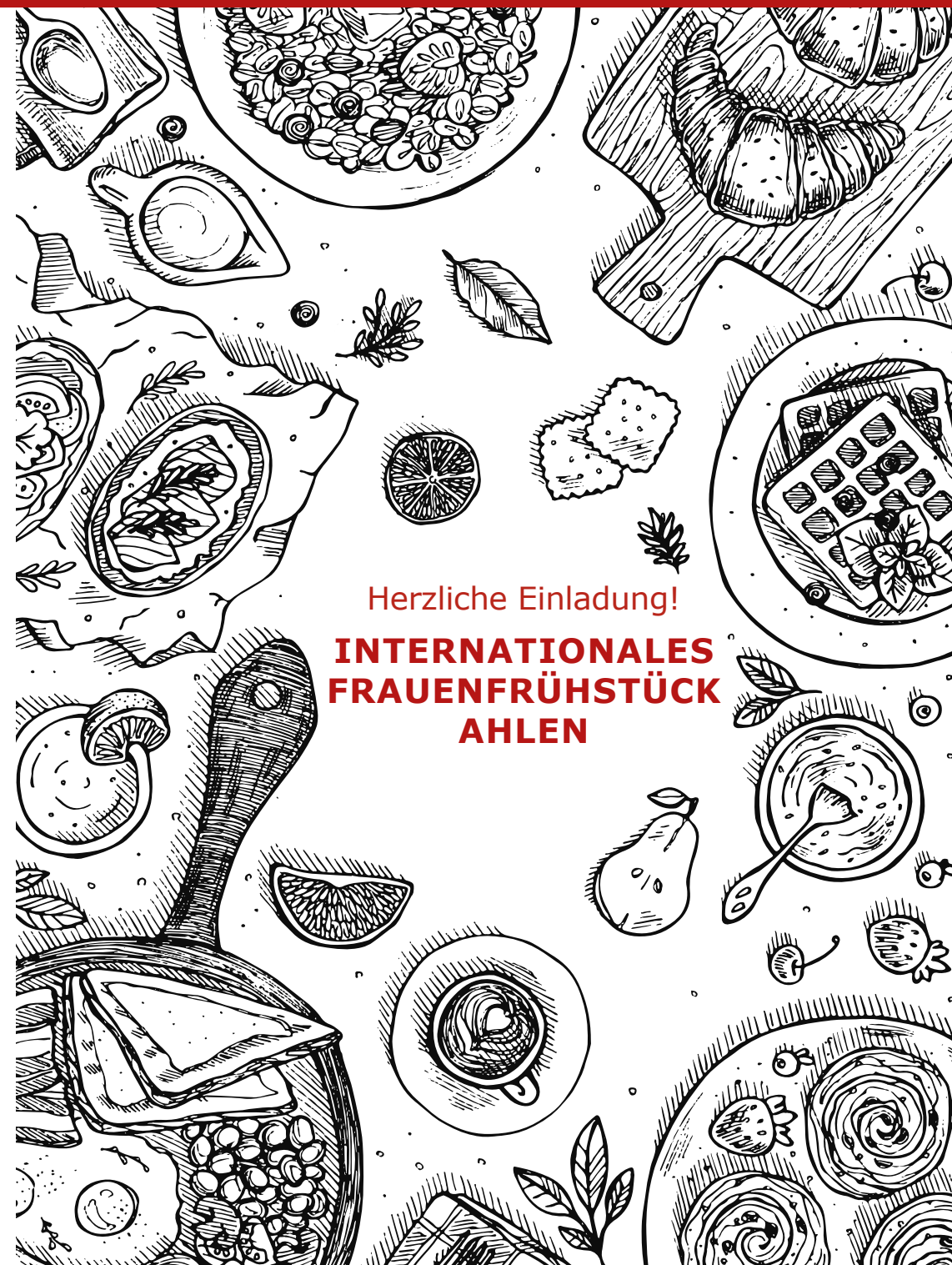
Familienbildungsstätte Ahlen
Volksbank eG
IBAN: DE57 4126 2501 0101 6311 00
BIC: GENODEM1AHL
Stichwort: IFF Ahlen



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fotos: adehoidar, Shutterstock + Steffi Pelz, pixelio.de + Internationales Frauenfrühstück (IFF)



Herzliche Einladung!
**INTERNATIONALES
FRAUENFRÜHSTÜCK
AHLEN**



Wie gemeinsames Essen verbindet

Eingeladen sind Frauen jeden Alters und jeder Herkunft, miteinander zu essen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen.

Das Internationale Frauenfrühstück hat sich zu einem attraktiven Treffpunkt mit bis zu 70 regelmäßigen Teilnehmerinnen aus rund 25 Nationen entwickelt - ein beispielhaftes Angebot für gelebte Integration in der Stadt Ahlen.

Die Initiative wurde im Jahr 2014 von der Ahlenerin Laina Remer (mit philippinischen Wurzeln), sowie der Familienbildungsstätte und dem Integrationsteam der Stadt Ahlen ins Leben gerufen.

FRAUEN SIND VIEL:
Wir sind VIELfältig,
VIELSchichtig, VIELseitig,
VIELfarbig.

Beim Internationalen Frauenfrühstück kann sich jede Frau, die Lust dazu hat, mit Ihren Ideen und Ihrem Können aktiv einbringen. Die Organisation liegt derzeit bei einem acht- bis zehnköpfigen Arbeitskreis und wird ehrenamtlich betrieben. Unterstützt wird die Initiative von der Familienbildungsstätte und vom Integrationsteam der Stadt Ahlen. Ein zentraler Kooperationspartner ist der Förderverein für Flüchtlinge Ahlen e.V.

Was wir bewirken

Durch Patenschaften unterstützen Frauen des Internationalen Frauenfrühstücks neue Migrantinnen in Ahlen. Dazu gehören Behördenwege, Begleitung zum Arzt, Schul- und Kindergartenanmeldung, Haushaltshilfe, Unterstützung bei der Jobsuchen und allen sozialen Herausforderungen.



Was wir unternehmen

Die Treffen finden an jedem dritten Samstag im Monat in der Familienbildungsstätte Ahlen statt. **Jede Teilnehmerin bringt etwas Leckeres für das Buffet mit, darüber hinaus ist die Veranstaltung kostenlos.** Beim gemeinsamen Frühstück - mit einem ungewöhnlich großen Angebot internationaler Köstlichkeiten - werden vermeintliche Grenzen der Verständigung schnell überwunden. In freundlicher Atmosphäre können wir miteinander ins Gespräch kommen und lernen einander kennen.

Es ist wie eine Reise um die ganze Welt: Westfälisches Schwarzbrot trifft auf somalische Pfannkuchen und philippinische Reisbällchen. Nach dem Essen gibt es jedes Mal einen interessanten Vortrag. Entweder stellt eine der Frauen ihr Land vor oder es werden Redner*innen zu spannenden Themen eingeladen wie z.B. Frauennothilfe, Fairer Handel, Müllvermeidung, Amnesty International, das Frauenbild im Koran u.v.m. Anschließend gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen.

Zusammen können wir uns ein Stück Heimat, ein Zuhause, einen Ort der Zuneigung und Zugehörigkeit geben.

Ängste werden abgebaut, Verständnis kann entstehen und Freundschaften geschlossen werden.

Durch das wechselnde Angebot werden immer wieder neue Kreise angesprochen, die das Frauenfrühstück bereichern und beleben.

Zwei Mal im Jahr - beim Sommerfest und zur Weihnachtsfeier - ist das Frauenfrühstück für die ganze Familie offen, so dass auch Männer teilnehmen können.

Die Veranstaltungen werden mit Kooperationspartner*innen aus der Stadt Ahlen durchgeführt wie VHS, Bürgerzentrum, Stadtbücherei, CinemAhlen, Kunstmuseum, Weltladen, lokalen Künstlern und Bands, sowie Einzelpersonen.

Wiederkehrende und einmalige **Ausflüge** und **Veranstaltungen** finden statt, wie z.B. gemeinsames Backen, **Workshops**, Kino- und Ausstellungsbesuche, künstlerische Aktionen und **Hilfsangebote** für alltägliche Fragen und Formalitäten.



INTERNATIONALES FRAUENFRÜHSTÜCK

Jeden 3. Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr
in der Familienbildungsstätte Ahlen

