



Frauenspaziergang Ahlen – wissen, wo es langgeht!

21
↓

Wissen, wie es weitergeht!

Diese Broschüre ist ein erster Schritt ...

... um Gruppen die Möglichkeit zu geben, selbst einen Frauenspaziergang in Ahlen durchzuführen.
Infos unter 02382 805339

... und weitere sollen folgen, damit Sie in Zukunft auch im Internet oder mit Ihrem Smartphone spazieren gehen und sich über die Angebote in Ahlen informieren können.

Laden Sie weitere Frauen zum Spaziergang ein!

Die Broschüre erhalten Sie bei Frau & Beruf e.V. 02382 805339 der Stadt Ahlen 02382 59380 der Arbeitsagentur Ahlen dem Kompetenzzentrum Frau & Beruf Münsterland 0251 5105450.

Frauenspaziergang Ahlen – wissen, wo es langgeht!

- Sie wohnen in dieser Stadt – vielleicht schon viele Jahre – vielleicht erst seit kurzer Zeit.
- Wissen Sie, wen Sie bei Fragen ansprechen können, egal, ob es um Kinderbetreuung, Stromsparen oder einen neuen Job geht? Wenn nicht, kommen Sie mit!
- Der Frauenspaziergang zeigt Ihnen den Weg von den Beratungseinrichtungen in Ahlen bis zu Ihrer Ansprechpartnerin bei der Arbeitsagentur. Die Adressen helfen dabei, schnell Kontakt aufzunehmen und die Übersicht zeigt Ihnen, wo Sie überall Informationen, Rat und Unterstützung erhalten.

Viel Spaß beim Frauenspaziergang!

Marithres van Bürk-Opahle, Frau & Beruf e.V.

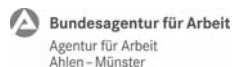
Silke Fischer, Stadt Ahlen

Margret Klaphecke, Arbeitsagentur Ahlen-Münster

in Kooperation mit dem
Kompetenzzentrum
Frau & Beruf Münsterland



STADT AHLEN





Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Silke Fischer
02382 59-380

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ahlen

Westenmauer 10
Zimmer E 05
59227 Ahlen
fischerS@stadt.ahlen.de
www.ahlen.de

Drei gute Gründe, bei mir vorbeizukommen:

- Sie benötigen Informationen, Hilfestellungen oder Kontakte zu anderen Beratungsstellen.
- Sie wollen auf Missstände am Arbeitsplatz, in der Familie oder bei der Arbeitsplatzsuche hinweisen.
- Sie benötigen Unterstützung bei der Durchsetzung Ihrer Rechte.





Interessiert?

AnsprechpartnerIn:

Daniela Noack und Mehmet Tanli
02382 59747

Integrationsteam der Stadt Ahlen

Westenmauer 10
59227 Ahlen
integrationsteam@stadt.ahlen.de
www.migration-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie sind auf der Suche nach einem Sprachkurs oder Beratung in migrations- und integrations-spezifischen Fragestellungen? Wir nennen Ihnen die richtigen Ansprechpartner.
- Sie möchten an einer interkulturell kompetenten Gesellschaft mitwirken, z.B. durch Teilnahme an Diskussionsrunden, Veranstaltungen oder freiwilligem Engagement? Wir bieten einen Überblick zu den möglichen Aktivitäten.
- Sie sind aus dem Ausland nach Ahlen zugezogen und suchen eine erste Orientierung? Wir haben die wichtigsten Informationen zusammengestellt.





Interessiert?

Ansprechpartnerin:
Marithres van Bürk-Opahle
02382 805339

Frau & Beruf e.V.
Kirchplatz 3
59227 Ahlen
frauundberuf@stadt.ahlen.de
www.frauundberuf.info
www.kinderbetreuung-im-kreis-waf.de
www.alleinerziehend-im-kreis-waf.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie überlegen, sich selbständig zu machen und möchten wissen, was die nächsten Schritte sind.
- Sie planen Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg und haben dazu Fragen.
- Sie suchen Informationen über Angebote rund um das Thema „Frau und Beruf“, egal ob zur Kinderbetreuung, zu Unternehmerinnennetzwerken oder über Angebote für Alleinerziehende.

**FRAU
&
BERUF**
Verein zur Förderung
der FrauenErwerbstätigkeit
im Kreis WAF e. V.



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Bruni Rasche
02382 59436

VHS Ahlen

Markt 15
59227 Ahlen
vhs@stadt.ahlen.de
www.vhs-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie möchten sich im Bereich EDV oder Fremdsprachen weiterbilden und suchen einen passenden Kurs.
- Sie möchten oder müssen einen Integrationskurs besuchen oder eine Sprachprüfung ablegen.
- Sie suchen ein Angebot zum Thema politische Bildung, Persönlichkeitsbildung, Entspannung, Sport, Tanz, Abnehmen oder künstlerisches Gestalten.

Unter den Veranstaltungen in unseren verschiedenen Programmbereichen finden Sie bestimmt etwas Passendes.





Interessiert?

Ansprechpartnerin:
Sekretariat Frau Hoppe
02382 783820

donum vitae
Kreisverband Warendorf e.V.
Bahnhofplatz 3
59227 Ahlen
donumvitae@t-online.de
www.donumvitae-kreiswaf.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie suchen einen geschützten Ort, an dem Sie über Ihre ungeplante Schwangerschaft sprechen und zu einer selbstverantwortlichen Entscheidung finden können.
- Sie möchten gut beraten werden, was vor, während und nach einer Schwangerschaft wichtig ist und welche Unterstützung Sie z.B. finanziell erhalten können.
- Sie suchen eine zuverlässige und einfühlsame Ansprechpartnerin in Partnerschafts- und Familienschwierigkeiten, zur Verhütungsberatung, bei Kinderwunsch, nach Fehl- oder Totgeburt.


donum vitae
beraten - schützen - weiter helfen



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Irmgard Husmann
02382 7099-0

**VARIA – Beratung
zu Schwangerschaft, Sexualität
und Familienplanung**

PariSozial Warendorf
Zeppelinstraße 63
59229 Ahlen
varia-ahlen@parisozial-warendorf.de
www.parisozial-warendorf.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie sind schwanger oder haben ein Kind unter 3 Jahren und wünschen kostenlose Beratung und Begleitung.
- Sie sind ungewollt schwanger und benötigen eine gesetzlich vorgeschriebene Schwangerschaftskonfliktberatung.
- Sie suchen eine Einzel- oder Paarberatung zu den Themen: Verhütung, Sexualität, sexuelle Orientierung, Kinderwunsch, vorgeburtliche Diagnostik, nach Fehl-/Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch ...

VARIA

Beratung zu Schwangerschaft,
Sexualität und Familienplanung

DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL WARENDORF

DR. familia
Nordrhein-Westfalen

Mütter
Zentrum



Interessiert?

Ansprechpartnerinnen:

Tessa Stephani und
Raphaela Schönherr-Carneim
02382 70990

**BAZ – Beratungszentrum
für Alleinerziehende
und andere Familien**

PariSozial Warendorf
Zeppelinstraße 63
59229 Ahlen
baz@parisozial-warendorf.de
www.parisozial-warendorf.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- ... wenn Sie Begleitung in Krisensituationen benötigen.
- ... wenn Sie sich in einer Trennungs- und Scheidungssituation befinden.
- ... wenn Sie Austausch zu rechtlichen und pädagogischen Fragen haben.



BAZ | Beratungszentrum für Alleinerziehende
und andere Familien



Interessiert?

Ansprechpartner:

Hans Stöber
02382 709923

impulse e.V.
Erwerbslosenberatung
Zeppelinstraße 63
stoeber@impulse-ahlen.de
www.impulse-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie sind erwerbslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht und suchen eine fachliche Beratung für Ihre Fragen.
- Sie brauchen Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche und suchen eine neue berufliche Alternative.
- Sie haben Fragen zu Ihrem Leistungsbescheid oder wünschen sich Hilfe bei der Antragstellung – oder möchten wissen, was Ihnen beim Bildungs- und Teilhabepaket zusteht und wie Sie mit aktuellen Konfliktlagen umgehen können.

impulse e.V.



Interessiert?

AnsprechpartnerInnen:

Melanie Buzug und Team
02382 893-128

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Caritasverband Ahlen
Rottmannstraße 27
59229 Ahlen
erziehungsberatung@caritas-ahlen.de
www.onlineberatung-caritas.de
www.caritas-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Wenn Sie Unsicherheiten in der Erziehung erleben ...
- Wenn Sie in Ihrer Familie wieder harmonischer zusammenleben möchten, z.B. bei Trennungsabsichten, Geschwisterkonflikten, chronischen/psychischen Erkrankungen bei Familienmitgliedern, Pubertätskrisen, Gewalterfahrungen ...
- Wenn Sie Fragen zum Entwicklungsstand Ihres Kindes haben oder schulische Krisen entstehen ...

... und dies unbürokratisch mit Hilfe von Beratung/Therapie bewältigen möchten.



**Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.**

vielfältig menschlich



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Anne Lohmüller
02382 893-124

Fachdienst Kurberatung

Caritasverband Ahlen
Rottmannstraße 27
59229 Ahlen
kurberatung@caritas-ahlen.de
www.caritas-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Bei Überlastung, körperlicher und seelischer Erschöpfung.
- Sie überlegen, eine Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur oder Mütter-Kur zu beantragen?
- Sie interessieren sich für unsere Angebote:
Intensive und individuelle Gespräche über Motivation und Erwartung an die Kurmaßnahme.
Antragstellung bei der jeweiligen Krankenkasse
Hilfe zur Sicherung der Finanzierung
Vor- und Nachbereitung der Kuren in Gruppenarbeit.



**Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.**

vielfältig menschlich



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Helena Sieniawski
02382 893-128

Fachdienst für Integration und Migration

Caritasverband Ahlen
Rottmannstraße 27
59229 Ahlen
migration@caritas-ahlen.de
www.caritas-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie oder Ihre Angehörigen sind neu in Deutschland.
- Sie haben Fragen zum Spracherwerb, zu Schule und Beruf, zum Thema Wohnen, Gesundheit und /oder zur sozialen Absicherung.
- Sie leben schon länger in Deutschland und möchten im Integrationsprozess unterstützt werden.



Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.

vielfältig menschlich



Fachdienst für
Integration und
Migration





Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Monika Boeckmann
02581 535602

Beauftragte für Chancen- gleichheit am Arbeitsmarkt

Jobcenter Ahlen
Raiffeisenstraße 11
59229 Ahlen
monika.boeckmann@
kreis-warendorf.de
www.jobcenter-warendorf.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie verdienen weniger als das Existenzminimum.
- Sie fragen sich, wie Sie – z.B. nach Trennung oder Tod Ihres Partners – Ihr Leben finanzieren können.
- Sie bekommen finanzielle Leistungen vom Jobcenter und benötigen Unterstützung bei Ihrem beruflichen (Wieder-)Einstieg.

jobcenter  **KREIS
WARENDORF**



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Margret Klaphecke
0251 698-505

**Agentur für Arbeit
Ahlen-Münster**
Bismarckstraße 10
59229 Ahlen
Ahlen-Muenster.BCA@
arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie finden bei uns die Experten und Expertinnen am Arbeitsmarkt.
- Sie finden bei uns die größte Auswahl an offenen Stellen am Arbeitsmarkt.
- Sie erhalten im persönlichen Beratungsgespräch Ihren Fahrplan zum Erfolg.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Ahlen - Münster



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Maren Kerber

02382 3193

02382 19411 (anonym)

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.

Beratungsstelle

für den Kreis Warendorf

Königstraße 9

59227 Ahlen

info@aidshilfe-ahlen.de

www.aidshilfe-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie haben Fragen zu HIV und Aids.
- Sie möchten kompetente, anonyme, kostenlose, geschlechtsspezifische und unbürokratische Beratung zu sexueller Gesundheit.
- Sie suchen Informationen zu sexualpädagogischen Fragen.

 AIDS - Hilfe Ahlen e.V.
Beratungsstelle für den Kreis Warendorf



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Ottilie Nordbeck
02382 889960

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

im Kreis Warendorf
Königstraße 8
59227 Ahlen
info@skf-online.de
www.skf-online.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie sind schwanger und suchen Rat und Unterstützung rund um das Thema Schwangerschaft.
- Sie sind auf der Suche nach dem Austausch mit anderen Müttern und neuen Spielkameraden für Ihr Kind.
- Sie wünschen sich einen Familienpaten, der Sie in der Bewältigung des familiären Alltags unterstützt.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!





Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Brigitte Wieland
02382 9123-15

Familienbildungsstätte Ahlen

kath. Bildungsforum
im Kreisdekanat WAF
Klosterstraße 10 a
59227 Ahlen
wieland@bistum-muenster.de
www.fbs-ahlen.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie wollen sich weiterentwickeln und Neues entdecken ...
- Sie suchen ein Angebot passend zu ihrer Lebenssituation ...
- Sie suchen Begleitung, Unterstützung und Förderung im Erziehungsalltag ...

Unsere Seminare, Veranstaltungen und Kurse leisten ihren Beitrag hierzu.



Familienbildungsstätte
Ahlen
Katholisches Bildungsforum



Interessiert?

Ansprechpartnerin:

kulturelle e.V.
www.kulturelles-net.de

Lektüre zu Therese Münsterteicher:

Hildegard Offele-Aden
„Therese Münsterteicher“
Christa Paschert-Engelke (Hrsg):
„Im Garten der Roswindis –
63 Frauenportraits
aus dem Kreis Warendorf“

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie interessieren sich für spannende Lebensgeschichten und möchten zum Beispiel Therese Münsterteicher kennenlernen, die als 16jähriges Mädchen in Holzschuhen in die Klosterstraße nach Ahlen kam und später Leib und Leben riskierte.
- Sie möchten die Umgebung von Ahlen erkunden und entdecken, wo die Frauenorte im Kreis Warendorf sind.
- Sie wollen wissen, was in der Reihe Visuelle – Kino mit Programm – im CinemAhlen läuft.

kulturelle e.V.



Interessiert?

AnsprechpartnerIn:

Integrationsagentur: Ludmila Rose
02382 969902 o. 0162 1356845
Migrationsberatung: Hasmet Atasoy
02382 5470636

AWO Kreisverband Warendorf

Freiheit 1
59227 Ahlen
02382 547060
info@awo-hamm-warendorf.de
www.awo-hamm-warendorf.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Wenn Sie sich im Spannungsfeld Familie und Beruf bewegen und Fragen zur Familienplanung oder auch Erziehungsfragen haben ...
- Wenn Sie einen Ort suchen, sich mit anderen Frauen auszutauschen und sich zu informieren ...
- Wenn Sie für zugewanderte Menschen Sprachförderangebote suchen – freuen wir uns auf Sie.





Interessiert?

Ansprechpartner:

Ludger Althoff
02382 911590

Familienzentrum Roncallihaus

Lessingstraße 31
59227 Ahlen
roncallihaus@caritas-ahlen.de
www.familienzentrum-
roncallihaus.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie benötigen eine verlässliche Ganztagsbetreuung für Ihr Kind, um Familie und Beruf miteinander zu vereinbaren.
- Sie suchen eine Tagesmutter oder einen Tagesvater.
- Sie haben Fragen zur Tagesbetreuung von Kindern in Ahlen und möchten mit erfahrenen Beraterinnen und Beratern die unterschiedlichen Betreuungsmöglichkeiten besprechen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



**Caritasverband
für das Dekanat
Ahlen e.V.**

vielfältig menschlich



Interessiert?

Ansprechpartner:
Hermann Huerkamp
02382 702149

Stadteilbüro
Glückaufplatz 1
59229 Ahlen
info@stadteilbuero-ahlen.de
www.stadteilforum.de

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie suchen als Organisation, Gruppe, Einrichtung oder Verein, Tipps, Kontakte und Ideen zur Lösung von Problemen vor Ort.
- Sie sind arbeitslos und brauchen einen Rat.
- Sie haben einfach Appetit auf den leckeren Zechenrollmops aus unserem Café im Glückaufheim.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!





Interessiert?

Ansprechpartnerin:

Katrin Dobsch
02382 7688071

Wirtschaftsbüro

Am Röteringshof 117
59229 Ahlen
wb@stadtteilbuero-ahlen.de
www.vorortinahlen.de/index.php?id=325

Drei gute Gründe, bei uns vorbeizukommen:

- Sie betreiben ein Geschäft / ein Unternehmen oder möchten eine Existenz aufbauen und thematisieren die Perspektive, den Markt und das Umfeld Ihres Betriebs.
- Sie möchten Ihre unternehmerischen Aktivitäten stärken und Potentiale ausbauen. Sie sind interessiert an aktueller Qualifizierung für sich selbst oder Ihre Mitarbeiter.
- Sie möchten sich im Stadtteil engagieren, gemeinsam mit anderen seine Weiterentwicklung und Identität stärken.



Wirtschaftsbüro
im Stadtteil

Impressum

- Herausgeber:
Frau & Beruf e.V.
Kirchplatz 3
59227 Ahlen
- Redaktion: Marithres van Bürk-Opahle
Graphik Design: Sabine Herke
Auflage: 50
Juni 2013
- Die Broschüre ist eine Initiative des Vereins Frau & Beruf e.V.,
der Stadt Ahlen und der Arbeitsagentur Ahlen-Münster
in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Frau & Beruf
Münsterland sowie dem Netzwerk W.



STADT/AHLEN



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Europäischer Fonds
für Regionale Entwicklung